

Messelátó Egyesület

Iroda: 1085 Budapest, Rökk Szilárd u. 11. III. em. (26-os kapucsengő)

Székhely: 1071 Budapest, Dembinszky u. 4. fszt. 6.

Tel./fax: +36 1 785-6978 Mobil: +36 30/252-6437

E-mail: egyesulet@messelato.hu

Kapcsolattartó: Schnierer Katalin, kati@messelato.hu, +36 70/227-753



A Messelátó Egyesület ajánlata

A Messelátó Egyesület a 2010-2011-es évekre a „Fenntartható városi lét” témáját tűzte ki zászlajára. Ennek kapcsán az alábbiakban ismertetett foglalkozásokat kínálja cégek és magánszemélyek számára.

A foglalkozások családiasak, vidámak és fiatalosak, melyeket egyaránt magyar és angol nyelven is tarthatunk. Helyszínük lehet vásár, családi nap, vagy akár egy csapatépítő tréning is.

A foglalkozások díja a helyszíntől és a résztvevők számától függően megegyezés tárgyát képezik. Kérjük, amennyiben bemutatónk felkeltette érdeklődését, kérje ajánlatunkat munkatársunktól!

Kapcsolattartó: Schnierer Katalin
kati@messelato.hu
+36 70/227-753

Papírészter készítés

A régi, kidobásra ítélt magazinok, reklámújságok újbóli felhasználásának egyik nagyon látványos módja a papírészterek (medál, nyaklánc, fülbevaló, gyűrű), illetve a „magazin tál” készítése.

Elkészítésük mind felnőttek, mind gyermekek számára izgalmas, nagy sikerélményt nyújt. A foglalkozás különleges helyszínt nem igényel, létszámkorlátja nincs.



Messzelátó Egyesület

Iroda: 1085 Budapest, Rökk Szilárd u. 11. III. em. (26-os kapucsengő)

Székhely: 1071 Budapest, Dembinszky u. 4. fszt. 6.

Tel./fax: +36 1 785-6978

Mobil: +36 30/252-6437

E-mail: egyesulet@messelato.hu

Kapcsolattartó: Schnierer Katalin, kati@messelato.hu, +36 70/227-753



Szappankészítés

A természetes alapanyagokból, házilag elkészített szappanok nem csupán bőrünknek és érzékszerveinknek kedveskednek, de lényegesen kisebb terhelést jelentenek környezetünkre is.

A kb. 3 órás foglalkozáson a résztvevők hozzávetőleg egy kilogramm szappant készíthetnek el a négy típus közül egy választottból: kávé-dörzsiset, levendulavirágosat, kakaós-mentásat, mézes körömvirágosat.

A foglalkozásokat általában 2 fő tartja 10 résztvevő számára. Leginkább csak felnőttek számára ajánlott, mivel a lúggal (nátrium-hidroxid) történő munka kissé veszélyes lehet. A résztvevők gumikesztyűt, köpenyt viselnek.

Helyszíneként általában a Messzelátó Egyesület irodáját szoktuk kijelölni, de természetesen a kitelepülés is megoldható. Ebben az esetben olyan helyiségre van szükség, ahol a közelben mikrohullámú sütő, folyóvíz és egy, vagy inkább több nagyobb munkaasztal található.



Egy kis ízelítő arról, hogy milyen szappanokat készítünk, illetve hogy miért jobbak ezek a boltban vásárolható kozmetikumoknál:

Csak növényi eredetű olajokat, színezékeket (fűszerek, szárított virágok) és illatokat (100% illóolajokat) használunk.

A készülő szappanunkban összetevői között szerepel az olívaolaj, mely rengeteg vitamint (E, A, D, F, K) és aromás vegyületet tartalmaz. Antioxidáns, antiszeptikus hatású, nyugtatja a bőrt. További hozzávaló a bőrvédő, hidegen sajtolt napraforgóolaj és a habzó kókuszvaj.



Környezetvédőként a természetes hozzávalók használata mellett kerüljük a pálmaolajat is, mert (amellett, hogy szárítja a bőrt) helytelenítjük, hogy az ültetvények létrehozásakor trópusi erdőket irtanak ki – az erdők pusztításával az orángutánokat is veszélyeztetve!

(Egy kozmetikai cégeket bojkottáló [video](#) a pálmaolaj kitermeléséről.)

Messzelátó Egyesület

Iroda: 1085 Budapest, Röck Szilárd u. 11. III. em. (26-os kapucsengő)

Székhely: 1071 Budapest, Dembinszky u. 4. fszt. 6.

Tel./fax: +36 1 785-6978

Mobil: +36 30/252-6437

E-mail: egyesulet@messzelato.hu

Kapcsolattartó: Schnierer Katalin, kati@messzelato.hu, +36 70/227-753



Sajtkészítés

A kb. 3 órás foglalkozáson négy féle sajt elkészítését sajátítják el a résztvevők: zsendice, orda, gomolya és paneer (más néven krémsajt, queso blanco), melyeket saját ízlésük szerint ízesíthetnek, s melyekből némi kóstolót is hazavihetnek magukkal.

A sajtok pasztőrözetlen házi tejből és természetes alapanyagokból készülnek - némelyikük oltó használatával, mások anélkül.

A foglalkozásokat maximum kb. 10 fő számára érdemes tartani, hisz többen nem nagyon férnek el egy tűzhely körül. Szükséges eszközök: tűzhely, nagy edények és tésztaszűrők, tároló dobozók.

Korábbi foglalkozásaink [képekben itt](#).



Kozmetikum készítés

A szappankészítő foglalkozáshoz hasonlóan környezettudatos, természetes alapanyagokból készülő kozmetikumok keverését is oktadjuk. Ezekon a foglalkozásokon több féle kozmetikum készítése is lehetséges, többek között: szőlőzsír, arcpakolás, arckrém, testápoló, masszázstömb, arcszesz, tigris balzsam. Az kozmetikumokhoz újrahasonított tégelyeket is készítünk. Szükséges eszközök: mikrohullámú sütő, edények.



Pólószatyor

Megunt pólókból csinos szatyrot, tornazsákokat varázsolhatunk. Elkészítéséhez elegendő olló, nem szükséges varrni.

Messzelátó Egyesület

Iroda: 1085 Budapest, Rökk Szilárd u. 11. III. em. (26-os kapucsengő)

Székhely: 1071 Budapest, Dembinszky u. 4. fszt. 6.

Tel./fax: +36 1 785-6978

Mobil: +36 30/252-6437

E-mail: egyesulet@messzelato.hu

Kapcsolattartó: Schnierer Katalin, kati@messzelato.hu, +36 70/227-753



Újrahasznált kaspó készítés

Használt PET palackokból és joghurtos dobozokból számos érdekes virágtartó készíthető. Foglalkozásainkon három féle kaspó elkészítését tanítjuk meg:

- **mini függő kert:** a helyszűkében szenvedők számára ideális, falra akasztható, egymás alatt lógó kis cserepecskék,
- **fejjel lefelé növények:** PET palackból készülő különleges kaspó, melyet a megszokott módon felülről kell öntözni, ám a növény az aljából nő ki,
- **önmagát öntöző növények:** szintén PET palackból készülő kaspó, mely ajánlott azok számára (is), akik nehezen

gondoskodnak növényeikről. Az ebbe ültetett növények gyökereihez egy alul található víztárolóból fonalak segítségével jut fel a víz, így csak néhány hetente kell megöntözni őket.



A kaspókészítés szinte bármilyen helyszínen elsajátítható gyerekek és felnőttek számára is. A foglalkozásnak létszámkorlátja nincs.



Pohár-csillár

Használt műanyag poharokból tűzőgép segítségével ötletes és dekoratív csillár készíthető.



Messzelátó Egyesület

Iroda: 1085 Budapest, Röck Szilárd u. 11. III. em. (26-os kapucsengő)

Székhely: 1071 Budapest, Dembinszky u. 4. fszt. 6.

Tel./fax: +36 1 785-6978

Mobil: +36 30/252-6437

E-mail: egyesulet@messzelato.hu

Kapcsolattartó: Schnierer Katalin, kati@messzelato.hu, +36 70/227-753



Nejlonzacskóból vasalt táska

Sok-sok gondosan összegyűjtött nejlon bevásárlószatyorból egy vasaló segítségével masszív, strapabíró anyagot kapunk, melyből táska, tolltartó, övtáska varrható.

Elültethető képeslap

Az elültethető képeslap papírhulladékból készül (kartondobozokból, irodai hulladékból stb.). Különlegessége, hogy azt elültetve kikel belőle egy növény.

Elkészítéséhez egy kádra, vagy nagyobb vízfelületre, illetve turmixgépre van szükség. A képeslapokba különböző magokat helyezhetünk el (többnyire szezonális virágokat szoktunk), illetve díszíteni is szoktuk őket.



Zöld Otthon Akadémia

A **Zöld Otthon Akadémiát** a Messzelátó Egyesület alapította 2010 tavaszán azzal a céllal, hogy hallgatóit tudatos, környezetbarát háztartás-vezetésre oktassa.

Az Akadémia fent ismertetett kurzusai közül 5 alkalom teljesítésével a hallgatók Zöld Otthon Diplomát kapnak.

Minden foglalkozás gyakorlati jellegű, mindent ki lehet próbálni, meg lehet fogdosni, sőt sok esetben a végeredményt haza is lehet vinni!

A foglalkozások nyitottak magánszemélyek, baráti körök és cégek számára is.